

DALLE DE CROSSFIT® Référence : 06860



 **43 mm** 

RESUME

Nos dalles en caoutchouc recyclé 1m x 1m sont parfaites pour vos activités type CrossFit®. Avec une densité de 900kg/m³, elles assurent la protection de votre sol et sont très résistantes aux impacts liés à cette pratique sportive.

Notre dalle de CrossFit à une épaisseur de 43 mm pour pouvoir amortir de très gros chocs. Elle est antidérapante et insonorise votre pièce.

Elle peut être utilisée en intérieur comme en extérieur.

Garantie : 3 ans pour installation dans un gymnase.

Couleur non garantie.

Connecteurs en options.

Quantité minimum de 20 dalles.

Les points forts :

- Frais de port offerts
- Absorbe et amortis les gros impacts
- Normé feu Efl EN13501
- Prix dégressif pour l'achat de 30 dalles

Pour d'autres épaisseurs, n'hésitez pas à vous référer à [nos dalles 15,20,25 au 30 mm](#).



DECLINAISONS

Connecteurs pour fixations

Sans

Avec

DESCRIPTION

Quels sont les atouts de notre dalle de CrossFit® ?

Nos dalles de sports ont été conçus pour protéger votre sol contre une pratique intensive de Cross training et CrossFit®. En effet, ces activités sportives nécessitent une épaisseur de dalle et une densité de caoutchouc importante pour pouvoir amortir et absorber les chocs lorsque les poids ou les barres sont jetés au sol.

C'est pour cette raison que nous avons sélectionné pour vous une dalle de CrossFit® en caoutchouc noir 100% recyclé avec liant PU, avec une densité de 900kg/m³, et une épaisseur de 43 mm. Elle résiste à de très gros impact, absorbe les chocs et les bruits, et sa surface est antidérapante.

Elle est composée d'un granulat épais, entre 1 et 3 mm permettant d'assurer sa solidité et sa résistance à l'usure. Elle est également équipée de pastilles perméables pour une utilisation en extérieur. La pastille se présente sous la forme d'une petite bosse incorporée dans la surface de la dalle, ce qui favorise l'écoulement de l'eau afin d'éviter la formation de flaques. Selon la norme EN 12616, nos dalles de sport ont une perméabilité à l'eau de 920 mm/h.

Selon la norme EN13165, notre dalle possède une valeur d'isolation Rd de 0,15. Cette valeur détermine la résistance thermique d'un matériau. Plus la valeur Rd est élevée, plus le matériau sera efficace pour limiter la propagation de chaleur. De plus, il est certifié feu Efl S2 conformément à la norme EN 13501. C'est un système de classification européen Euroclass qui évalue la résistance au feu des revêtements de sol. La mention Efl garantit que nos dalles de sport ont une influence minimale sur la propagation des incendies, tandis que le niveau S2 indique une production de fumée modérée.

Nos dalles de Cross Training sont souvent équipées de

bordures. N'hésitez pas à compléter votre sélection avec [nos bordures inclinées](#) compatibles !

Comment procéder à l'installation et à l'entretien de nos dalles de sport ?

Premièrement, vérifiez que vous avez une surface plane. Si votre sol n'est pas en béton, n'hésitez pas à nous en faire part.

La pose des dalles se fait différemment en fonction de leur utilisation intérieure ou extérieure.

Pour une pose en intérieur

L'avantage de nos dalles de CrossFit® et qu'elles sont simples à poser en intérieur. La pratique du CrossFit® est du Cross training se fait principalement en intérieur, c'est donc un gros plus. Vous n'avez pas besoin de colles ou de connecteurs, il suffit de poser les dalles au sol et elles se maintiendront entre elles sans fixation.

Pour découper vos dalles de manière à les adapter à votre espace, voici la marche à suivre :

- Veillez à bien mesurer avant d'effectuer les coupes
- Ne pas trop rapprocher les dalles, puisque ces dernières peuvent se dilater avec l'humidité.
- Humidifier le tranchant de votre outil avant la découpe.
- Découper vos dalles à l'aide d'une scie égoïne, d'une scie sauteuse ou d'un cutter. Ne pas utiliser de meuleuse d'angle, de tronçonneuse ou de table de sciage.

Pour une pose en extérieur

La pose en extérieur de ces dalles requiert l'utilisation de colle ou de connecteurs :

- Pour coller la dalle, nous vous recommandons d'utiliser [notre colle PU59](#). Veillez à ce qu'un drainage adéquat soit assuré sous les dalles en caoutchouc. Ces dernières ne s'abiment pas au contact de l'eau, mais la colle pourrait disparaître
- Vous avez la possibilité en option de mettre des connecteurs sur les dalles. Ils permettent de poser facilement et rapidement nos dalles de CrossFit®. Vous avez besoin de 4 connecteurs par dalles. Cette option vous permet de remplacer aisément une dalle endommagée, sans avoir à refaire tout votre sol. (attention, délais de livraison rallongés pour cette option).

Découvrez également [nos dalles puzzle](#) pour une pose encore plus facile.

Entretien de votre dalle de CrossFit®

L'entretien de nos dalles de sport est assez simple. Nous vous conseillons d'utiliser une brosse dure ou du savon, ou encore une autolaveuse pour un nettoyage en profondeur. Ne pas utiliser d'agent corrosif et toujours porter un équipement de protection approprié lors du nettoyage.

Avec l'usure, nos dalles peuvent se décolorer ou créer un voile blanc de calcaire dû à des influences météorologiques.

Complétez vos achats avec notre sélection de [banc et vestiaire pour salle de sport](#).

Caractéristiques techniques de notre dalle amortissante pour salle de sport

Dimensions : Dalle 1m x 1m (1 m²)

Surface couverte : À partir de 20 m².

Nombre de dalle	Nombre de m ²
20	20 m ²
40	40 m ²
60	60 m ²
100	100 m ²

Ce tableau est une recommandation, nous vous conseillons de bien mesurer vos besoins en fonction de la forme de votre salle de sport et de prendre des dalles en plus pour les découpes.

Épaisseur : 43 mm

Matière : Granulat de caoutchouc recyclé avec liant PU.
Contient du noir de carbone.

Poids : 26 kg

Couleur : Noir

Livraison : Sur palette, au pied du camion