

TWISTER FITNESS EXTÉRIEUR Référence : 04176



RESUME

Le Twister favorise la mobilité des bras, de la ceinture abdominale et du bas du dos.

La machine de musculation extérieur est proposée avec une fixation par scellement (livré avec tabouret d'ancrage à sceller dans un plot béton) ou sur platine.

Ce dernier est fabriqué en acier peint à la poudre et selon la norme EN 16630 (n'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176).

Un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Renforce les muscles de l'abdomen
- Améliore la mobilité des bras
- Augmente l'agilité et la flexibilité de la zone lombaire



DECLINAISONS

Fixation

À sceller

Sur platine

DESCRIPTION

Description du Twister pour station fitness extérieur

Le Twister est un appareil permettant de renforcer les muscles du bas du dos et de l'abdomen, il fait travailler la taille et aide à relaxer la musculature de la taille et du dos. Il améliore la flexibilité et l'agilité des articulations. Notre modèle est en acier galvanisé de couleur bleue et grise.

Comment fixer de la machine de musculation extérieur ?

Si vous choisissez l'option de fixation par scellement :

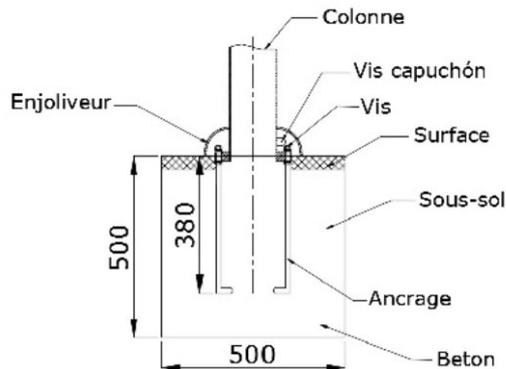
- Le tabouret d'ancrage est à sceller dans un plot béton de 500 x 500 x 550 mm.
- Le scellement peut être effectué à l'aide d'un mortier à retrait compensé.
- L'appareil vient se fixer au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis.

Si vous choisissez l'option de fixation sur platine : fixer les platines dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

Pour plus d'informations, veuillez consulter la fiche technique dans la rubrique téléchargement.

L'appareil doit être installé à une distance de 150 cm de tout objet pour faciliter la circulation des utilisateurs. La station de fitness extérieur peut être utilisée par toute personne de plus de 1,40 m. Pour ce qui est du sol, il n'y a aucune réglementation concernant la norme, ce peut être un sol naturel, copeaux de bois, du gravier, du sable, du béton... Le choix se fera en fonction de vos préférences et de votre budget.

ANCORAGE AU SOL



N'hésitez pas à consulter notre gamme complète d'[équipements de fitness extérieur](#) pour y retrouver nos produits phares, mais également notre gamme complète d'[équipements de sport](#).

Caractéristiques extérieur

Poids : 49 kg

Matière : Acier peinte à la poudre

Fixation : tabouret d'ancrage à sceller

Dimensions (L x l x h) : 0,43 x 0,43 x 1,26 m

Hauteur libre de chute: 0,13 m

Surface d'impact: 18,24 m²

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion.

Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.