

LEG PRESS FITNESS EXTÉRIEUR Référence : 04168



RESUME

Appareil de fitness extérieur utilisé pour le renforcement des muscles des jambes. Toutes les personnes de plus de 1,40 m peuvent utiliser l'espace de fitness extérieure.

Aucun obstacle ne doit se trouver à 150 cm autour de l'appareil pour permettre aux utilisateurs de circuler librement.

La machine de musculation extérieur est proposée avec une fixation par scellement (livré avec tabouret d'ancrage à sceller dans un plot béton) ou sur platine.

Un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Favorise l'étirement des articulations
- Renforcement musculaire des jambes



DECLINAISONS

Fixation

À sceller

Sur platine

DESCRIPTION

Description du Leg press pour fitness extérieur

Le Leg press est un appareil de fitness qui permet de développer et de renforcer la musculature des jambes et de la taille, plus précisément des quadriceps, des mollets, des fesses et des abdominaux, etc. Il suffit de s'asseoir sur la chaise et de poser vos pieds sur le repose-pieds. Il vous suffit de partir de la position fléchie puis de tendre les jambes pour revenir à nouveau en position initiale.

Ce dernier est fabriqué en acier peint à la poudre et selon la norme EN 16630 (n'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176).

Nous proposons aussi un [rameur qui permet de renforcer les muscles des membres inférieurs](#), des [barres parallèles qui favorisent la mobilité des membres](#) ou encore un [vélo pour améliorer la mobilité des jambes](#).

Comment installer l'appareil fitness extérieur ?

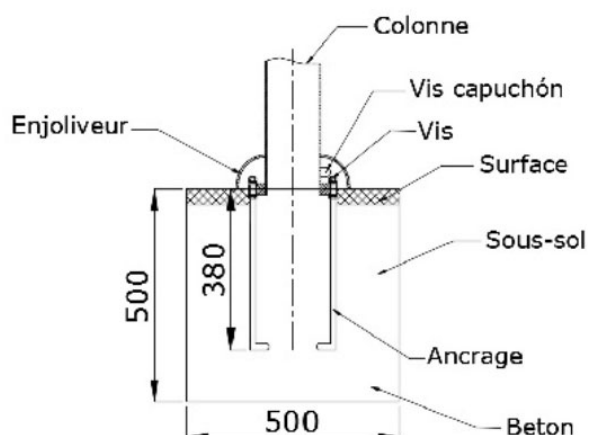
Si vous choisissez l'option de fixation par scellement :

- Réaliser les différentes empreintes au sol de 50 x 50 x 50 cm.
- Placer les éléments dans les trous.
- Remplir les trous de béton et laisser prendre.

Si vous choisissez l'option de fixation sur platine : fixer les platines dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

Pour plus d'informations, veuillez consulter la fiche technique dans la rubrique téléchargement.

ANCORAGE AU SOL



Caractéristiques techniques

Poids : 84 kg

Couleur : bleu et gris

Fixation : tabouret d'ancrage à sceller

Dimensions (L x l x h) : 2348 x 472 x 1791 mm

Matière : Acier peinte à la poudre

Surface d'impact : 15,68 m².

Hauteur libre de chute : 1,06 m.

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion.

Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.