

### MARCHEUR FITNESS EXTÉRIEUR Référence : 04161



#### RESUME

Marcheur pour aire de fitness extérieur, il permet d'améliorer la flexibilité, la coordination et la stabilité. Il aide à soulager l'inconfort causé par des tensions dans le bas du dos et de la hanche.

Fabriqué en acier peint à la poudre, l'appareil de fitness extérieur est proposée avec une fixation par scellement (livré avec tabouret d'ancrage à sceller dans un plot béton) ou sur platine.

Un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

#### Les points forts :

- Normé EN16630
- Diminue les douleurs articulaires
- Améliore la capacité physique
- Acier peint à la poudre



#### DECLINAISONS

##### Fixation

À sceller

Sur platine

#### DESCRIPTION

### Les avantages du marcheur station fitness

## extérieur

Le marcheur aide à la mobilité des membres inférieurs, il suffit de se tenir à la barre avec les deux mains et de mettre ses pieds dans les cale-pieds. Pliez légèrement les jambes et poussez alternativement les jambes vers l'avant puis vers l'arrière comme si vous marchiez sur place. Le haut de votre corps doit rester immobile. Ce type d'appareil est accessible pour tous les âges, la taille minium est de 1,40 m.

L'appareil est en fabriqué en acier peint à la poudre selon la norme EN 16630. Cette norme n'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.

Nos appareils sont durables et faciles à utiliser, ils sont idéaux pour l'aménagement des grandes et petites villes. Les stations de fitness extérieur sont bénéfiques pour la santé physique comme mentale et permettent de se maintenir en forme.

## Comment installer le marcheur fitness extérieur ?

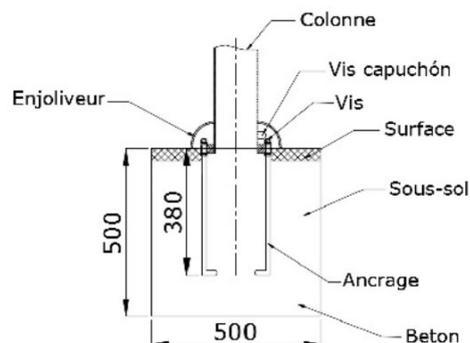
Si vous choisissez l'option "à sceller" :

- L'appareil vient se fixer au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis
- Le tabouret d'ancrage est à sceller dans un plot béton de 500 x 500x 550 mm.
- Laisser prendre pendant 24 h.
- Le scellement peut être effectué à l'aide d'un [mortier à retrait compensé](#).

Si vous choisissez l'option "sur platine" : procédez à la fixation dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

Pour plus d'informations, merci de vous référer à la fiche technique ci-dessous dans la rubrique "téléchargement".

## ANCRAGE AU SOL



L'appareil doit être fixé à 150 cm minimum de tout obstacle et peut être fixé sur n'importe quelle surface (gazon, graviers, revêtement EPDM) en fonction de vos préférences et de votre budget. N'hésitez pas à consulter [notre gamme complète d'appareils de fitness](#) ou encore nos aires de [jeux pour enfants](#).

## Caractéristiques techniques

Poids : 55 kg

Surface d'impact: 11,73 m<sup>2</sup>

Hauteur libre de chute: 0,7 m

Dimensions (L x l x h) : 1,06 x 0,48 x 1,39 m.

Matière : Acier peint à la poudre

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client.

Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.

Consultez nos modalités de livraison en bas de page.