

PRESSE ASSISE FITNESS EXTÉRIEUR

Référence : 04140



RESUME

Presse assise en acier qui permet le renforcement des muscles des épaules et du haut du corps.

Cette dernière est fabriquée en acier peinte à la poudre et selon la norme EN 16630 (n'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176).

L'appareil de fitness est disponible avec une fixation par scellement et une fixation sur platine.

Un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Conditions de transport : les moyens de déchargement doivent être prévus par les soins du client. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion.

Les points forts :

- Normée NF 16630
- Adapté pour tous les âges
- Favorise l'étirement des articulations



DECLINAISONS

Fixation
À sceller

Sur platine

DESCRIPTION

Les avantages de la presse assise de la station fitness extérieur

La presse assise permet le renforcement des épaules et du haut du corps. Elle favorise l'étirement des articulations ainsi que l'agilité et la flexibilité des articulations. Pour l'utiliser, il suffit de s'installer sur le siège en tenant les poignées à deux mains et d'abaisser lentement le levier puis de le relever dans un mouvement contrôlé pour revenir en position initiale.

L'appareil doit être utilisé par des personnes mesurant au minimum 1,40 m.

Un parc de fitness permet de pratiquer une activité sportive qui soit variée, libre et autonome. C'est également un lieu de vie où les plus jeunes comme les plus âgés peuvent se retrouver.

Nous vous proposons aussi une [presse assise qui favorise l'étirement des articulations](#), un [volant pour parcours sportif extérieur](#) ou encore un [banc double pour abdominaux](#).

Comment installer l'appareil de fitness extérieur ?

Si vous choisissez l'option "à sceller" :

- Réaliser les empreintes au sol et réaliser des trous de 50 x 50 x 50 cm.
- Placer les éléments dans les trous.
- Remplir les empreintes de béton et laisser prendre pendant 24 h.

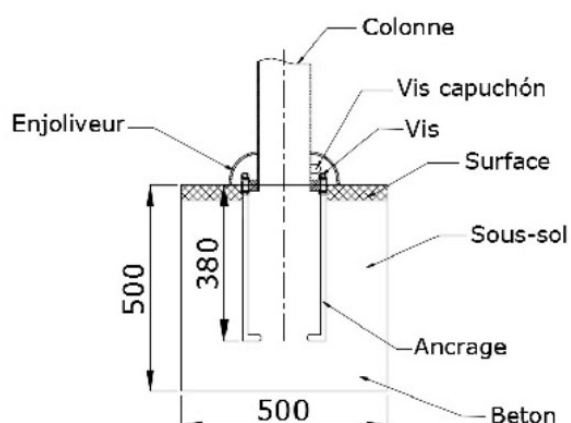
Si vous choisissez l'option "sur platine" : procédez à la fixation dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

Pour plus d'informations, merci de vous référer à la fiche

technique ci-dessous dans la rubrique "téléchargement".

L'appareil peut être fixé sur n'importe quel type de sol tant qu'il est nivelé et stabilisé, tel que du béton, de la terre, du gazon, des graviers, un revêtement EPDM, etc.

ANCORAGE AU SOL



L'appareil est fourni semi-assemblé. N'hésitez pas à découvrir l'ensemble de [notre gamme d'équipements de fitness](#), mais aussi notre [gamme de sport](#) pour l'aménagement de vos gymnases, écoles...

Caractéristiques techniques

Poids : 84 kg

Matière : Acier peint à la poudre

Fixation : tabouret d'ancrage à sceller

Dimensions (L x l x h) : 2553 x 742 x 1885 mm

Surface d'impact: 15,68 m².

Hauteur libre de chute: 1,06 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client.

Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.