ÉCHELLE DE SUSPENSION EN BOIS - PARCOURS DE SANTÉ
Référence : 16743



RESUME

L'échelle de suspension en bois est adaptée pour les collectivités qui souhaitent aménager un parcours sportif en extérieur, que ce soit dans un parc ou à proximité d'un sentier de promenade.

Fabriquée en bois traité autoclave classe 4, elle résiste aux environnements humides, aux UV et à un usage intensif.

Cette échelle de suspension favorise le développement de la coordination et de l'endurance. Elle est livrée avec son panneau de consignes afin d'accompagner l'usager dans sa pratique.

La fixation se fait par scellement.

Les points forts :

- Bois traité autoclave classe 4
- Améliore la coordination
- Imputrescible et résistante






DESCRIPTION

Tout savoir sur l'échelle de suspension en bois

L'échelle de suspension en bois est un moyen simple et efficace de travailler le renforcement musculaire du haut du corps tout

en améliorant l'agilité.

Le déroulement de l'exercice consiste à progresser en suspension et en déplaçant les mains alternativement. Ainsi les épaules, le dos mais aussi la sangle abdominale sont sollicités.

Fabriquée en bois, l'échelle de suspension bénéficie d'un traitement autoclave classe 4 qui lui assure protection contre l'humidité, le pourrissement, les champignons et les insectes.

Son design simple lui permet une parfaite intégration dans un environnement naturel, notamment dans le cadre de la mise en place d'un parcours de santé en plein air.

Nous vous invitons à découvrir l'ensemble de nos modules pour parcours de santé avec le parcours de sauts en bois ou encore le saut de puce en bois traité.

Consultez en parallèle la table de pique-nique avec toit intégré, la poubelle pour déjection canine, l'échiquier géant PVC pour plein air ou le jeu scooter pour l'aménagement de vos lieux en extérieur.

Comment installer l'échelle de suspension pour parcours sportif ?

L'échelle de suspension est livrée démontée. Pour l'assemblage de celle-ci, vous devez monter l'ensemble des différentes pièces à l'aide de la visserie fournie.

La fixation se réalise directement au sol par scellement, avec 6 points d'ancrage différents.

Nous vous recommandons de télécharger la notice de montage de la structure présente dans l'onglet "Téléchargement" situé en bas de page.

Caractéristiques de l'échelle de suspension

Zone d'implantation et de sécurité : 5600 mm x 4800 mm

Diamètre rondin : 100 mm

Poutre échelle de suspension : 90 x 68 mm

Barreau en bois : diamètre de 35 mm

Hauteur hors sol : 2150 mm et 1650 mm

Matériau : bois résineux traité autoclave classe 4

Fixation : par scellement